

PROGRAMME DE FORMATION SÉMINAIRE COHÉSION D'ÉQUIPE

DUREE : 2 JOURS (14 HEURES)

Date de mise à jour : 3/05/21



OBJECTIFS OPERATIONNELS VISES / COMPETENCES VISEES

O1 Objectif 1 : Susciter les échanges entre membres de l'équipe pour mieux se comprendre

O2 : Identifier les maillons de la cohésion d'équipe, vos valeurs profondes et celles de vos collègues

O3 : S'ouvrir à de nouvelles façons de voir, de comprendre en créant la charte du bien vivre ensemble

Option : Partager des émotions à travers une activité de loisir pour renforcer les liens entre les membres de l'équipe

CONTENU DE LA FORMATION

O1 Susciter les échanges entre membres de l'équipe pour mieux se comprendre

- Réfléchir sur votre place et vos missions par un jeu ludique de créativité et de communication
- Échange de pratiques sur vos rôles respectifs
- Travail collaboratif par tous moyens d'expressions inventives : « quelle est votre représentation de l'équipe ? »
- Mettre en exergue les qualités et complémentarités de l'équipe

O2 Les maillons de la cohésion d'équipe

- Changer de contexte pour comprendre l'efficacité d'un groupe à travers un jeu
- Permettre à chacun d'intégrer sur quels maillons repose la cohésion d'équipe en vivant cet exercice ludique
 - Identifier vos valeurs à travers 1 questionnaire.
- Echange entre participants permettant de mieux comprendre des personnes différentes de vous

O3 Créer la charte du « bien vivre ensemble » Team building

- Identifier ensemble les valeurs utiles au bon équilibre des relations humaines dans l'entreprise
- Trouver un langage commun qui engage tous les acteurs à aller dans le même sens
- Représentation collective de la cohésion d'équipe par tous moyens d'expressions inventives
- Formalisation par les participants de la charte du bien vivre ensemble ou chacun signe et s'engage à respecter le contenu dans le temps

Option : Renforcer les liens entre les membres de l'équipe

- Partager des sensations en commun pour renforcer l'attachement des membres du groupe à travers une activité, au choix : canoé-kayak, accrobranche, challenges, parcours du combattant, saut à l'élastique, péniche, paint-ball, VTT-VTC, randonnées...
- Prestation 100% nature et 100% adrénaline, encadrée par des professionnels diplômés avec qui nous travaillons

MODALITES D'EVALUATION ET FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

➤ **EO1** Evaluation de l'Objectif 1 : Photo des attentes des participants + Auto-positionnement de début + 3 questions QCM Evaluation des Acquis de Fin de Formation QEAFF

➤ **EO2** : 3 questions QEAFF

➤ **EO3** : 3 questions QEAFF + Auto positionnement de fin et comparaison + Evaluation satisfaction bénéficiaires

Délivrance d'une attestation de formation à l'issue de la prestation



MODALITES ET DELAIS D'ACCES A LA FORMATION / OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

Modalités : Sur demande par téléphone, mail ou site internet, via le bulletin inscription, avec versement d'1 acompte pour réserver les dates

Délais en inter-entreprises : 2 mois avant le début de la formation et selon place disponible

Délais en intra-entreprise : à convenir selon l'agenda du consultant formateur

Obligations réglementaires : aucune

PUBLIC, PREREQUIS, CONSEILS PRATIQUES, LIEU, DATES, NOMBRE DE PARTICIPANTS

- Public : toutes CSP
- Prérequis : aucun
- Conseils pratiques : en intra 1 salle de réunion avec 2 m² par participant + 1 vidéo projecteur + paperboard
- Lieu : Inter-entreprises location de salle sur les Pays de Loire ou intra chez le client
- Dates : selon calendrier ou à convenir
- Nombre de participants : Intra 1 minimum à 8 maximum. Inter 4 minimum à 8 maximum

TARIFS

En tant qu'organisme de formation, les prix sont nets de taxes

Intra

800 € entre 1 et 2 stagiaire(s)/jour

1000 € entre 3 et 4 stagiaires/jour

1 300 € entre 5 et 8 stagiaires/jour

Inter

250 € par stagiaire/jour

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Nos locaux sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite. Pour les personnes en situation de handicap, contactez-nous pour 1 étude personnalisée.

PROFIL INTERVENANTE

Consultante senior spécialisée en management, relations humaines, communication, efficacité professionnelle, développement personnel, qualité de vie au travail, organisation. Expertise de 25 ans, diplômée du master RH, option communication, management, gestion de projets. Formée aux outils de la psychologie moderne : accompagnement au changement Palo Alto, PNL, Hypnose conversationnelle, assertivité...

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Pédagogie interactive, échanges et analyse de la pratique
- Utilisation de la PNL pour faciliter l'ancrage des acquisitions
- Apports illustrés avec support visuel alternés de pratiques
- Travail collaboratif entre participants et/ou jeux de rôle
- Remise d'un livret aide-mémoire
- Moyens : boîte à outils ludiques et de développement personnel, exercices pratiques
- Organisme certifié Datadock

