

PROGRAMME

GESTION DES CARRIÈRES - OUTPLACEMENT

DUREE : 9, 12 OU 18 MOIS

Date de mise à jour : 23/06/2021



OBJECTIFS OPERATIONNELS VISES / COMPETENCES VISEES

- O1 Objectif 1** : Réaliser un bilan de compétences pour identifier vos atouts, vos points d'amélioration et un projet professionnel
- O2** : Communiquer votre projet professionnel avec des techniques efficaces de recherche d'emploi et le développement de votre réseau
- O3** : Effectuer un suivi régulier pour vous encourager dans vos démarches, vous réentraîner, vous coacher

CONTENU DE LA FORMATION

O1 : Réaliser un bilan de compétences

- Identification de vos caractéristiques personnelles, motivations et valeurs à l'aide de tests
- Élargissement du champ des orientations possibles
- Formalisation des compétences par thématique
- Prise de conscience de vos atouts et points d'amélioration
- Etude de l'environnement économique de l'emploi visé
- Évaluer la fiabilité des pistes et sélectionner le projet
- Le formaliser avec le plan d'actions à mettre en œuvre avec remise d'une synthèse

O2 : Être guidé pour communiquer son projet

- Élaboration des outils de recherche d'emploi : CV, lettre, entraînements intensifs à l'entretien
 - Apprendre à développer son réseau et à réaliser de la prospection
 - Initiation aux sites de recherche d'emploi et télé candidature
 - Identification du marché ouvert et du marché caché
 - Mise en relation avec le réseau du consultant ou avec des entreprises
 - Conseils sur l'organisation de sa recherche d'emploi
 - Suivi des démarches et dynamisation d'objectifs réguliers
 - Accompagnement à l'intégration dans le nouveau poste

O3 : Effectuer un suivi, gage de réussite

- Effectuer un suivi régulier pour vous motiver, vous encourager dans vos démarches et vous conseiller
- Evaluer les acquis pour ancrer les acquisitions et prendre conscience des axes à améliorer
- Réaliser des piqures de rappels, des réentraînements, corriger les interprétations
- Utiliser un ou plusieurs outils de coaching pour impulser l'action : Visualisation mentale pour renforcer la réussite de vos objectifs / Ou Initiation à des techniques (PNL, Assertivité) qui améliorent la communication et l'adaptation au changement, et permettent, par sa pratique sur le long terme, de se réaliser dans sa vie personnelle et professionnelle / Ou Formaliser ses émotions et identifier les besoins qui s'y rattachent pour enclencher la motivation / Ou Utiliser les techniques de libération des émotions pour se dégager de ses freins / Ou Accompagnement au changement avec Palo Alto / Ou Utilisation de la Matrice d'Eisenhower pour distinguer l'urgent de l'important / Ou Entraînement à la relaxation ou la dynamisation : respiration cardiaque, ronde énergétique...

MODALITES D'EVALUATION ET FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

- **EO1** Evaluation de l'Objectif 1 : Auto-positionnement de début + 3 questions Evaluation des Acquis de Fin de Formation QEAF
- **EO2** : 5 questions QEAF
- **EO3** : 1 question QEAF + Auto positionnement de fin et comparaison + Evaluation à chaud satisfaction



MODALITES ET DELAIS D'ACCES A LA FORMATION / OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

Modalités : Sur demande par téléphone, mail ou site internet, via le bulletin inscription, avec versement d'1 acompte pour réserver les dates

Délais en inter-entreprises : 2 mois avant le début de la formation et selon place disponible

Délais en intra-entreprise : à convenir selon l'agenda du consultant formateur

Obligations réglementaires : aucune

PUBLIC, PREREQUIS, CONSEILS PRATIQUES, LIEU, DATES, NOMBRE DE PARTICIPANTS

- Public : salariés
- Prérequis : aucun
- Conseils pratiques : en intra 1 salle de réunion avec 2 m2 par participant + 1 vidéo projecteur + paperboard
- Lieu : dans vos locaux
- Dates : selon calendrier ou à convenir
- Nombre de participants : 1

TARIFS

- Le tarif est de 6 000 € à 9 000 € en fonction de la durée de l'accompagnement et des outils utilisés, avec une assistance téléphonique (et par mail) gratuite 6 mois après la fin de la prestation.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES



Nos locaux sont accessibles au PMR.
Contactez-nous pour réaliser 1 étude personnalisée selon votre handicap

PROFIL INTERVENANTE

Consultante senior spécialisée en management, ressources humaines, communication, développement personnel, efficacité professionnelle, qualité de vie au travail, organisation. Expertise de 24 ans, diplômée du Master 2 RH, option communication, management, gestion de projets. Formée aux outils de la psychologie moderne : hypnose conversationnelle, Palo Alto, PNL, Assertivité...

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Test de personnalité
- Pédagogie interactive, échanges et analyse de la pratique
- Utilisation de la PNL pour faciliter l'ancrage des acquisitions
- Apports illustrés avec support visuel alternés de pratiques
- Travail collaboratif entre participants et/ou jeux de rôle
- Remise d'un livret aide-mémoire
- Moyens : boîte à outils ludiques de l'orientation et du développement personnel, exercices
- Organisme certifié Datadock

