



## PROGRAMME DE FORMATION SÉMINAIRE COHÉSION D'ÉQUIPE

**DUREE : 1 JOUR (7 HEURES)**

Date de mise à jour : 21/05/2024

### OBJECTIFS OPERATIONNELS VISES / COMPETENCES VISEES

- O1 Objectif 1** : Susciter les échanges entre membres de l'équipe pour mieux se comprendre
- O2** : Identifier les maillons de la cohésion d'équipe, vos valeurs profondes et celles de vos collègues
- O3** : S'ouvrir à de nouvelles façons de voir, de comprendre en créant la charte du bien vivre ensemble

### CONTENU DE LA FORMATION

#### **O1 : Susciter les échanges entre membres de l'équipe pour mieux se comprendre**

- Réfléchir sur votre place et vos missions par un jeu ludique de créativité et de communication
- Échange de pratiques entre participants sur vos rôles respectifs
- Travail collaboratif par tous moyens d'expressions inventives : « quelle est votre représentation de l'équipe ? »
- Travail collaboratif : mettre en exergue les qualités et complémentarités de l'équipe
- Définir vos attentes les uns par rapport aux autres

#### **O2 : Identifier les maillons de la cohésion d'équipe, vos valeurs profondes et celles de vos collègues**

- Changer de contexte pour comprendre l'efficacité d'un groupe à travers un jeu
- Permettre à chacun d'intégrer sur quels maillons reposent la cohésion d'équipe
- Identifier vos valeurs à travers 1 questionnaire
- Echange entre participants permettant de mieux comprendre des personnes différentes de soi

#### **O3 : S'ouvrir à de nouvelles façons de voir, de comprendre en créant la charte du bien vivre ensemble**

Identifier ensemble les valeurs utiles au bon équilibre des relations humaines dans l'entreprise

- Trouver un langage commun qui engage tous les acteurs à aller dans le même sens
- Représentation collective de la cohésion d'équipe par tous moyens d'expressions inventives
- Formalisation par les participants de la charte du bien vivre ensemble ou chacun signe et s'engage à respecter le contenu dans le temps

### MODALITES D'EVALUATION ET FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

- **EO1** Evaluation de l'Objectif 1 : Photo des attentes des participants + Auto-positionnement de début + 2 questions minimum Evaluation des Acquis de Fin de Formation EAFF par objectif ou photo travail collaboratif
- **EO2 et EO3** : 2 questions minimum EAFF par objectif ou photo de la charte conçue par les salariés + Auto-positionnement de fin et comparaison + Evaluation à chaud satisfaction bénéficiaires
- **Délivrance d'une attestation de formation à l'issue de la prestation**



## PROFIL INTERVENANTE

Corinne Jeanneau est fondatrice de la structure ACF et Consultante senior. Elle est spécialisée en gestion des carrières, management, communication, développement personnel, qualité de vie au travail. Elle s'appuie sur une expérience de 29 ans, dont 11 ans en tant que salarié et 18 ans à son compte. Diplômée du Master RH, option communication, management, gestion de projets, elle se forme régulièrement, notamment aux outils de la psychologie moderne : accompagnement au changement Palo Alto, PNL, Hypnose conversationnelle, Assertivité...

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES A LA FORMATION / OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

Modalités : Sur demande par téléphone, mail ou site internet - Via le bulletin d'inscription a compte de réservation  
Délais : inter-entreprises, 7 jours avant la formation et selon place disponible. Intra, 1,5 mois avant la formation  
Obligations réglementaires : aucune

## PUBLIC, PREREQUIS, CONSEILS PRATIQUES, LIEU, DATES, NOMBRE DE PARTICIPANTS

- Public : Salariés, TNS travailleurs non-salariés, demandeurs d'emploi, agents de la fonction publique, cadres et non cadres
- Prérequis : aucun
- Conseils pratiques : chaque participant doit venir avec 1 crayon + papier + masque + bouteille d'eau pour les mesures sanitaires
- Lieu : Inter BGE 56 rue Albert Camus 49800 Trélazé ou sur les Pays de la Loire. Intra dans vos locaux
- Dates : convenir d'un calendrier prévisionnel
- Nombre de participants : Intra 1 minimum à 8 maximum. Inter 4 minimum à 8 maximum

## DUREES ET TARIFS

Prix nets de taxe non assujettis à la TVA

Intra	
1 378 € de 5 à 10 stagiaires par jour, pour 7 h	

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Nos locaux sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite et aux personnes en situation de handicap. Si l'un de vos salariés est concerné par 1 situation de handicap, contactez-nous pour une étude personnalisée

Référent handicap Corinne JEANNEAU  
Tél : 06 79 92 72 10

## METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Pédagogie interactive, échanges et analyse de la pratique
- Utilisation de la PNL pour faciliter la communication
- Travail collaboratif entre participants et/ou jeux de rôle
- Remise d'un livret aide-mémoire numérique
- Moyens : QCM, exercices ludiques
- Suivi et évaluation à froid

